

NUEVO COLECCIONABLE

SOPAS CREMAS

HOY Chupe de pescado

BATIDORA DE MANO 7 VELOC.

WHITELINE

ADQUIÉRELO EN KIOSCOS

993 587 571

CÓD.: 20008569

STOCK: 250 UDS.

S/69.00

MOTOR 200W.

X2 GANCHOS AMASADORES

POLIPROPILENO • METAL

el Popular

Viernes 16 de agosto del 2024 | Año 39 | Nº 14.631

Director (i): Carlos Salinas Guerrero

S/1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25

VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

www.elpopular.pe

ATRAPAN A 31 MIEMBROS DE LOS ZETAS DE SAYÁN

BANDA ERA EL TERROR DEL NORTE CHICO

PÁGINA 2

► Extorsionaban, amenazaban y mataban a quienes no pagaban cupo. ► Un policía estaba entre sus integrantes. Les hallaron armas, dinamita y S/90 mil en efectivo.

SE CASA EL 2025

► Alejandra Baigorria niega que haya cancelado su boda con Said Palao. **PÁG. 9**

PIDEN AUXILIO

► Pacientes denuncian que no hay pastillas para el cáncer en el Rebagliati. **PÁG. 6**

Bazar Perú

Encuentra los mejores productos para tu hogar

993 587 571

o pídelos en tu kiosco favorito

TERMOS

RECORD

Mantén tus bebidas calientes por más tiempo y disfruta del invierno al máximo

TERMO SIFON 1.9 Lt.

TERMO FAMILIAR 3.0 Lt.

S/45.00

S/129.90

CÓD.: 20006523

STOCK: 600 UDS.

CÓD.: 20006521

STOCK: 750 UDS.

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 23/08/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661.

www.perubazar.pe

SÍGUENOS EN:   

✦ Se allanó 54 viviendas en Huacho, Huaral, Sayán y Santa Rosa, además de celda en el penal de Carquín.
✦ Extorsionaban a dueños de negocios y si no pagaban cupo, los mataban.
✦ Les decomisaron armas, dinamita y 90 mil soles en efectivo.

• Una organización criminal que extorsionaba a empresarios, emprendedores y dueños de negocios, fue desarticulada por la policía al capturar a 31 de sus integrantes, entre ellos un agente policial, en Sayán-Huacho.

Según las investigaciones, el grupo denominado Los Zetas de Sayán, se dedicaba a la extorsión, sicariato y otras actividades ilícitas que les permitían obtener grandes sumas de dinero a través de impartir el miedo y la violencia. También cometían crímenes si sus víctimas se negaban a su requerimiento en las zonas de irrigación, como Santa Rosa, Sayán, Huaral, Huacho y alrededores. Incluso marcaban su territorio con la colocación de stickers en los negocios de sus víctimas.

Fueron 800 efectivos policiales de la Dirección de Investigación Criminal (DIRINCRI), la División Nacional de Operaciones Especiales (DINOES) y el Grupo Especial de Rescate y Captura (GRECO), quienes, con apoyo de la Fiscalía Provincial Especializada contra la Criminalidad Organizada, irrumpieron en simultáneo en viviendas de las arterias Augusto B. Leguía, Leoncio Prado y Echenique.

La operación policial se ejecutó en cumplimiento de un mandato judicial de detención preliminar contra 48 imputados pertenecientes a este peligroso grupo criminal, de los cuales 31 fueron capturados.

EN MEGAOPERATIVO CAPTURAN A 31 MIEMBROS DE SANGUINARIA BANDA EN NORTE CHICO



NO TENÍAN CONTEMPLACIONES CON QUIENES EXTORSIONABAN, LES DECÍAN QUE TENÍAN QUE PAGAR PARA NO SER ASESINADOS.



COMO TODOS LOS CRIMINALES, TENÍAN ARMAS Y NO DUDABAN EN USARLAS.

TAMBIÉN EN EL PENAL

Esta medida también comprendió el allanamiento y descerraje de 54 inmuebles y de una celda de centro penitenciario de Carquín, en Huacho, donde fueron encontradas diversas especies que comprometen a los detenidos en acciones delictivas.

Según información policial, entre lo incautado figura ocho pistolas, un revólver, cuatro escopetas,

así como cacerinas y municiones de diferente calibre, además de dos cartuchos de dinamita, dos chalecos antibalas y cerca de S/ 90 000 en efectivo.

Entre los detenidos figuran, el lugarteniente, Romel Domínguez Espinoza "Citrus", Roxana Mendoza Atanacio, Carlos Canchari Rodríguez, Junior Hurtado Aguirre, Andy Corzo Quispe, Miguel Barreto Ramírez

En muerte de comunicador

Las investigaciones realizadas por las autoridades durante casi un año, permitió establecer a la policía que esta banda exigía el pago de dinero a cambio de protección y si se negaban los amenazaban con matarlos. Varios de sus miembros se hacían pasar por trabajadores de construcción civil como fachada, y se encuentran implicados en diversos asesinatos, incluyendo el del comunicador radial Hussein Ready Pascua, que denunciaba el tráfico de terrenos en la zona. En abril de este año fue encontrado muerto entre la vegetación de la zona rural de Sayán, en Huaura

y los hermanos Erica y Cristian Del Castillo Rodríguez.

Según las pesquisas, esta banda está inmersa en los delitos de homicidio, extorsión, sicariato, tenencia ilegal de armas de fuego y otros. ▲



AGOSTO TECNOLÓGICO CON Efectiva Tu financiera

DESCARGA LA APP Y
ENCUENTRA MÁS OFERTAS.

Google Play

App Store



CONECTA RETAIL S.A. - RUC 2044189850

¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS!



50"

ASISTENCIA
PLUS TV
12 MESES
8000001198

s/129

Hisense TELEVISOR SMART VIDAA

- 50A6N/PE
- UHD 4K
 - Smart TV
 - HDMIx3 / USBx2 / Bluetooth
 - Sintonizador Digital ISDB-T

CON Efectiva
Tu financiera

s/999

OTRO MEDIO DE PAGO: S/1,099



15.6"

OFFICE 365 PERSONAL
+ ANTIVIRUS KASPERSKY
TOTAL SECURITY PARA
1 DISPOSITIVO POR 1 AÑO
+ ASISTENCIA TEC. 6M.
8000000560 / 8000000833

s/269

ASUS® LAPTOP VIVOBOK

- X1504ZA-NJ339W
- Procesador Intel Core i3
 - Disco Sólido 512GB
 - 8GB RAM

CON Efectiva
Tu financiera

s/1,699

OTRO MEDIO DE PAGO: S/1,899



6.6"

KASPERSKY
ANDROID +
ASISTENCIA TEC.
POR 6 MESES
8000000895 / 8000000896

s/27.90

SAMSUNG SMARTPHONE GALAXY A35

- SM-A356EZFLLP
- Almacenamiento 256GB
 - 8GB RAM
 - Cámara principal 50+8+5MP
 - Cámara frontal 13MP

CON Efectiva
Tu financiera

s/1,059

OTRO MEDIO DE PAGO: S/1,299



16KG

CAÑO DOBLE +
INSTALACIÓN DE
LAVADORA PLUS
8000001777 - CAÑO DOBLE

s/139

LG LAVADORA

- WT16BVTB
- 8 programas de lavado
 - Panel digital
 - Filtro de pelusas
 - Centrífugo

CON Efectiva
Tu financiera

s/1,499

OTRO MEDIO DE PAGO: S/1,649

18

MESES SIN INTERESES EN ELECTRO

EXCLUSIVO CON
Efectiva
Tu financiera

POR COMPRAS A PARTIR DE S/999

CONDICIONES DE DESCUENTO EFECTIVA: Vigencia del 15 al 19 de Agosto de 2024. Stock mínimo: 10 cupones de descuento a nivel nacional. La promoción aplica solo para compras realizadas en tiendas físicas de LA CURACAO a nivel nacional. No aplica compra por web. Obtén una laptop ASUS (SKU: X1504ZA-NJ339W) por S/1,699, un celular SAMSUNG (SKU: SM-A356EZFLLP) por S/1,059, una lavadora LG (SKU: WT16BVTB) por S/1,499 y un televisor HISENSE (SKU: 55A6N/PE) por S/999, con financiamiento de Financiera Efectiva. El otorgamiento del crédito está sujeto a evaluación crediticia. El valor final de la cuota y TCEA podría variar en función a la evaluación crediticia, fecha de desembolso, facturación. T.E.A máxima hasta 109.83% según tarifario vigente. Financiera Efectiva no se responsabiliza por la idoneidad de los productos adquiridos mediante su crédito. Válido solo un (01) descuento de este producto por cliente. Los descuentos no son acumulables. Los descuentos no aplican para compras con meses sin intereses. Ejemplo explicativo: Para el monto financiado de S/ 3,000 a un plazo de 12 meses con inicial del S/ 0, con cuota mensual de S/ 366.79, la cual incluye Seguro de Desgravamen Multiproducto básico (sin devolución) con una tasa mensual de 0.400%, total intereses S/ 1318.6 y TCEA 119.51%, afecta a ITF 0.005%. Opcional: La prima mensual del Seguro de Desgravamen con Devolución es 0.718%. En caso el cliente opte por contratarlo, la TCEA podría variar. El seguro de desgravamen con devolución aplica solo para créditos con plazos mayores o iguales a 24 meses. **18 MESES SIN INTERESES:** Aplica solo para electro y hogar desde tickets a partir de 999. No aplica con otros descuentos. Para mayor información revisar www.efectiva.com.pe. FINANCIERA EFECTIVA S.A. con RUC N° 20441805960. **SERVICIOS:** Mayor información de términos y condiciones en: <https://www.lacuracao.pe/curacao/terminos-condiciones>.

► **Hoy cumple años:**

Cameron Monaghan (31). Es un actor estadounidense. Uno de sus papeles más conocidos es el de Ian Gallagher en la serie Shameless. También ha aparecido en películas como Click, The Giver y Amyville: El despertar.



► **El santo del día**

San Teodoro de Sión. Defendió la fe católica contra los arrianos.

► **Un día como hoy**

En 2009. En Alemania, Usain Bolt bate el récord mundial de los 100 metros en la final masculina del Campeonato Mundial de Atletismo de 2009, en Berlín.

SALINAS DICE QUE APOYO A LA EXPULSIÓN DE FIGARI DE COMUNIDAD ES UN SALUDO A LA BANDERA

El Sodalicio sigue mintiendo

✦ El autor de Mitad monjes, mitad soldados exige se sancione también a allegados de fundador de grupo.

✦ No se queda callado. El periodista Pedro Salinas, exsodalite y autor de Mitad monjes, mitad soldados, libro que denunció los casos de abuso físico, psicológico y sexual cometidos en el Sodalicio, se refirió a la expulsión de Luis Fernando Figari de la organización que él mismo fundó en 1971.

En su opinión, el comunicado que hizo público el Sodalicio respaldando la salida de Figari es un 'saludo a la bandera', pues aún hay personas vinculadas al fundador dentro de la organización.

"No solamente Figari es él que instauró una cultura de abuso, de secta y de mafia. Figari no hizo eso solo, Figari lo hizo con su guardia petoriana, con su generación fundacional", indicó.

Salinas hizo saber algunos de los nombres que fundaron la organización junto a Figari y contra quienes se interpuso una denuncia que ya lleva ocho años estancada en el Ministerio Público.

Las personas que integran esta "guarda pretoriana" a la que Salinas menciona y que



FIGARI HA SIDO ACUSADO INCLUSO DE VIOLACIÓN EN EL SODALICIO.

Fallo retrasado

Salinas indica que la expulsión de Figari del Sodalicio pudo haberse dado desde que se conocieron las primeras denuncias, en el 2010. Sin embargo, la organización prefirió dejar la decisión en manos del Papa. "Esto evidenció las fallas de nuestro sistema de justicia", dijo.



también deberían ser sancionadas son: Alejandro Moroni, José Ambrozic, Eduardo Regal, José Antonio Eguren y Jaime Baertl Gómez.

"Entonces, que el Sodalicio pretenda con un comunicado decir que esto se encapsula en Figari y con la expulsión formal de Figari se resolvió todo, es mentira", dijo.



VENCÍO PLAZO PARA AFILIARSE A PARTIDOS POLÍTICOS.

100 MIL PODRÁN POSTULAR EN ELECCIONES

Lluvia de afiliados a partidos políticos

✦ El Jurado Nacional de Elecciones recibió 96 970 solicitudes de afiliación a partidos políticos entre el 1 de enero y el 12 de julio de 2024, en que venció el plazo para afiliarse a una organización política de esta naturaleza y poder postular en las elecciones

primarias de las Elecciones Generales 2026. Dicha cifra se encuentra comprendida en 160 padrones presentados a la oficina de Servicios al Ciudadano (SC) del organismo electoral por los partidos políticos inscritos y en proceso, en el periodo de tiempo señalado.

CONGRESISTAS DEBEN ASISTIR A PLENOS

Se acabó la virtualidad



DESDE AYER ES OBLIGATORIO QUE ASISTAN EN FORME PRESENCIAL.

✦ El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, reveló que a desde ayer, todos los plenos ordinarios van a ser de forma presencial, anulando así el voto parlamentario de manera virtual. "Se ha tomado la decisión de que los jueves que son los días de pleno ordinario sean de todas maneras presenciales. No va haber

virtualidad los jueves", precisó Salhuana. Añadió que el parlamentario que no asista no votará, no tendrá derecho a emitir opinión y por lo tanto registrará el descuento correspondiente a su salario. "Nos interesa la presencia de los parlamentarios porque expresan el punto de vista de un sector público", indicó.



EXPRESIDENTE Y SU ESPOSA SON ACUSADOS DE LAVADO DE ACTIVOS.

OLLANTA Y SU ESPOSA ESTARÁN PRESENTES

Juicio entra en fase final

✦ En las dos próximas audiencias se debería terminar el debate de la fase documental presentada por la fiscalía y los abogados defensores del ex presidente Ollanta Humala y su esposa Nadine Heredia. Como se recuerda a ambos se les acusa por el presunto delito de lavado de activos.

Ante ello, el Tercer Juzgado Penal Colegiado Nacional solicitó a los abogados

defensores señalar el orden en que serán interrogados en las audiencias del mes de setiembre próximo.

En tanto la dirección de debates, informó a los abogados, que la audiencia del interrogatorio final será presencial ante la necesidad de que los jueces observen a los acusados de manera directa pese a que la mayor parte del juicio se desarrolló de manera virtual.

FEMINICIDA INTENTÓ ESCONDERSE EN UNA VIVIENDA PERO FUE CAPTURADO

Cae sujeto que mató con una plancha a su conviviente

✦ Crimen contra la madre de sus hijos ocurrió el pasado 12 de julio en Piura.



PERALTA MAZA ACABÓ CON UN PLANCHA CON LA MUJER QUE FUE SU PAREJA Y LE DIO TRES HIJOS.

✦ **PIURA.** Luego de un mes de estar al margen de la justicia, un hombre, que asesinó con una plancha a su conviviente, fue detenido cuando se refugiaba en una vivienda en el asentamiento humano Los Olivos.

Ricardo Peralta Maza (48) presentaba una orden de captura por el Segundo Juzgado de Investigación Preparatoria de Pariñas, en Talara, por motivo de feminicidio en agravio de su pareja Mary

Su hijo la encontró

Cómo se recuerda, el pasado 12 de julio, Mary Venegas fue ultimada con una plancha. Uno de sus hijos la encontró agonizando y pidió ayuda a su vecino para llevarle al hospital.

Rivas Venegas (47) y madre de sus tres hijos.

Según la autoridad policial, Peralta Maza, al notar la presencia policial, intentó refugiarse en una vivienda del sector con resultados negativos.

Posteriormente, fue puesto a disposición de la comisaría de Bellavista para continuar con las diligencias correspondientes.

Mientras tanto, los familiares de la víctima exigieron que caiga todo el peso de la ley sobre el criminal.

DOS SUJETOS FUERON DETENIDOS

Los acusan de violación

✦ **PUNO.** Dos sujetos acusados de cometer un presunto abuso sexual contra una adolescente fueron detenidos en el sector Llauricancha cerca al coliseo del distrito de Macusani, provincia de Carabaya.

El hecho habría ocurrido la mañana del último miércoles, cuando la menor agraviada se encontraba libando licor en compañía de

los detenidos a la orilla del río Macusani.

Según las investigaciones, durante la celebración la menor habría perdido la conciencia después de beber un vaso de ron. Al despertar estaba semidesnuda sin sus prendas de vestir, incluyendo pantalón y zapatos. El caso fue reportado al representante del Ministerio Público.

EN CORTO



CONDUCTOR ARRASTRÓ A POLICÍA EN CAPOT

✦ Un taxista con licencia suspendida embistió y arrastró a un policía sobre el capot de su carro para evitar multa, en Chorrillos. Ocurrió en un operativo conjunto entre la PNP y el Servicio de Administración Tributaria (SAT). El chofer Josué Antonio Tumba Morón hizo caso omiso a las indicaciones y empezó a acelerar, sin importarle que delante tenía a un efectivo policial.



LOS PIURANOS ASALTABAN A PASAJEROS

✦ La Policía capturó a ocho presuntos integrantes de la banda criminal Los Piuranos dedicada a robar a pasajeros de vehículos de transporte público, en Independencia. Ellos fueron identificados como Jonathan Rojas, Miguel Jesús Laguna, Marlene Viera Flores, Mario Viera Flores, Belinda Suyón Rivas, Carolina Aguirre Jara, Renzo Ipanaque Riera y Rebeca Aguirre Torres.

SE LLEVÓ TODO EL DINERO DE LAS VENTAS

Encierra a trabajador y roba 18 mil soles a grifo



EL DELINCUENTE ENCAÑONÓ AL TRABAJADOR Y SE APODERÓ DEL DINERO.

✦ **AREQUIPA.** En la víspera del aniversario de Arequipa, un delincuente robó a mano armada 18 mil soles de un grifo y encerró a trabajador en la oficina para fugar.

Ocurrió en el Grifo Villa Asunción, ubicado en la Av. Francisco Mostajo con Calle Ruiz Gallo del distrito de Alto Selva Alegre.

Según el reporte policial, el criminal, encañonó al trabajador, lo amenazó y logró llevarse 18,000 soles,

aproximadamente, producto de la venta del día de combustible.

El trabajador afectado relató a la policía que el ladrón lo encerró con candado en una de las oficinas tras apoderarse del dinero y luego se dio a la fuga con rumbo desconocido.

Hasta el lugar llegaron agentes de la comisaría de la zona para las diligencias del caso y dar con la identidad del asaltante.

CAMARAS GRABARON ACCIDENTE

Policía queda grave tras impactar contra auto

✦ **TRUJILLO.** Un policía resultó gravemente herido tras chocar la moto que manejaba contra un automóvil estacionado en la avenida San Pablo II en el distrito Larco Herrera.

Cámaras de videovigilancia captaron al SO3 PNP Jerson Reyes Alayo manejando su motocicleta, cuando choca contra el vehículo que estaba estacionado en la avenida.

La colisión provocó que el suboficial salga volando y caiga de cabeza en el pavimento.

Transeúntes se acercaron para auxiliarlo y al verlo con vida se comunicaron con emergencias. Al lugar llega-



POLICÍA CAYÓ DE CABEZA EN PAVIMENTO.

ron personal de Samu y trasladaron al herido al Hospital Belén de Trujillo, donde se supo que tiene fracturas en el cuerpo y cabeza, por lo que su estado de salud es de pronóstico reservado.



HABRÍAN ABUSADO DE MENOR.

► El tiempo:

Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.



PIURA
27°C - 16°C



CHICLAYO
22°C - 14°C



TRUJILLO
21°C - 15°C



CAJAMARCA
22°C - 2°C



IQUITOS
34°C - 23°C



LIMA
17°C - 14°C



ICA
25°C - 9°C



AREQUIPA
24°C - 5°C



CUSCO
25°C - 1°C



JULIACA
19°C - 4°C



PUNO
19°C - 1°C



TACNA
20°C - 10°C

+ La Luna



LUNA LLENA
19/8/24



CUARTO MENGUANTE
26/8/24



LUNA NUEVA
4/8/24



CUARTO CRESCIENTE
12/8/24

PACIENTES Y FAMILIARES DENUNCIAN DESABASTECIMIENTO EN EL REBAGLIATI

No hay pastillas para el cáncer

► El precio del medicamento en farmacias sobrepasa los siete mil soles.



PACIENTES CON CÁNCER TIENEN UN NUEVO PROBLEMA QUE RESOLVER, LA FALTA DE MEDICINAS PARA SU MAL.

► Preocupante. Familiares del paciente oncológico, Manuel Villena Ibáñez, de 76 años, denunciaron el desabastecimiento de pastillas para el tratamiento contra el cáncer en el Hospital de EsSalud Edgardo Rebagliati.

Su hija, Marlene Villena Martínez, indicó que su padre diagnosticado con cáncer al pulmón, acudió el último miércoles a su consulta y el médico le recetó

Costo de la medicina

Según la propia familia, el precio de esta medicina en farmacias particulares, oscila entre los 1800 y 7220 soles, por lo que es complicado adquirirlas de manera particular.

la caja de 30 unidades de Erlotinib, de 150 miligramos, pero al acudir a la farmacia se dio cuenta que no hay esas tabletas.

“Esta medicina ya no hay en el hospital. Nos dieron un número de la farmacia para que llamemos y nos digan para cuándo llega; sin embargo, no contestan”, comentó Villena, quien además mencionó que “mi papá sufre y nosotros con él”.



NO TIENEN NI PARA LA GASOLINA.

ESTÁ A PUNTO DE DESPEDIR A SERENOS

El Rímac en bancarrota

► El alcalde del Rímac, Néstor De La Rosa, alertó sobre la grave situación económica que enfrenta su distrito, lo que podría llevar a la suspensión del servicio de serenazgo debido a limitaciones presupuestarias. “Estamos próximos posiblemente a suspender el servicio de serenazgo porque no hay cómo sostener la economía. Somos el distrito que recibe la peor

asignación del Estado a nivel presupuestal para muchos gastos incluido seguridad ciudadana (...) el alcalde de Lima nos ha colaborado con 30 motos, pero no tenemos para el combustible”, señaló el burgomaestre.

De la Rosa añadió que la falta de fondos impidió el mantenimiento adecuado de los equipos y vehículos de patrullaje

EN CORTO



RECUERDAN 17 AÑOS DE TERREMOTO

► Este jueves, autoridades realizaron diferentes actividades en conmemoración por los 17 años del fatídico terremoto que azotó a Pisco en 2007. Las actividades se llevaron a cabo en la Plaza de Armas de la región y contaron con la presencia del alcalde provincial de Pisco, congresistas y autoridades eclesiásticas.



ENTRADA Y SALIDA POR MORALES DUÁREZ

► La avenida Morales Duárez será la entrada y salida principal del Nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, y ya se observan progresos notables en las estructuras para facilitar estos accesos, que se inaugurarán en diciembre. El plan es que la iluminación se inaugure el próximo mes.



EL HECHO VIOLENTO SUCEDIÓ EN EL CRUCE ABANCAY Y MONTEVIDEO Y EL CERCADO.

LÍO ENTRE AMBULANTES Y FISCALIZADORES

Pelea en la vía pública

► Con vallas metálicas y a empujones, un grupo de comerciantes ambulantes, ubicados en el cruce de la avenida Abancay y jirón Montevideo, se enfrentó con fiscalizadores de la Municipalidad de Lima.

El hecho fue registrado en video por uno de los transeúntes y retrata la violencia con la que actuaron algunos ciudadanos, pre-

suntamente extranjeros.

La trifulca habría iniciado cuando los agentes municipales intentaron decomisar el triciclo de un vendedor de desayunos y la mercancía de otro comerciante informal. Ante esto, la reacción de un grupo de sujetos desató el enfrentamiento, donde felizmente no se registraron víctimas que lamentar.



LAMENTABLE ESPECTÁCULO EN LAS CALLES DE LA CIUDAD BLANCA.

SE AMANECIERON DURMIENDO EN LAS CALLES

Se excedieron de tragos

► AREQUIPA. La Ciudad Blanca está de aniversario y algunas personas se excedieron en los festejos durante la víspera y amanecieron durmiendo en las calles San Francisco, Zela, Moral, Santa Catalina y Melgar, incluso la Plaza de Armas.

El personal de limpieza de la Municipalidad Provincial de Arequipa (MPA) reti-

raron con los primeros rayos de sol al menos 30 toneladas de residuos sólidos, aún así se registra restos de polvo, serpentinas, vidrios rotos, entre otros objetos.

Los serenos de la comuna provincial no pudieron ser retirados de la vía pública por la mañana por lo que quedaron expuestos a robos y atropellos de vehículos.

RESULTÓ HERIDA CUANDO REALIZABA SUS TAREAS EN SU VIVIENDA

Bala perdida ingresa a casa y deja grave a niña de 9 años

♣Proyectil habría salido de enfrentamiento entre bandas rivales en el Callao.

Una niña de 9 años de edad, que realizaba sus tareas en su humilde hogar, se debate entre la vida y la muerte, al ser alcanzada por una bala perdida que traspasó la puerta principal de su vivienda y le impactó en el pómulo en Puerto Nuevo, en el Callao.

El hecho ocurrió en horas de la tarde del miércoles, en medio, al parecer, de un enfrentamiento a balazos entre dos grupos rivales.

La familia, tras escuchar el detonar de los disparos, trató de ponerse a buen recaudo; pero lamentablemente el proyectil impactó en la puerta de la casa.



LA MENOR RECIBIÓ EL BALAZO EN LA CARA.

La menor, con la bala alojada en el pómulo, fue trasladada al Hospital Daniel Alcides Carrión y luego

transferida al Hospital del Niño de San Borja para ser intervenida. La madre pide ayuda y la policía investiga. ♣

EN CORTO

ASESINAN A JOVEN DELANTE DE SU MAMA

Un joven fue asesinado de 11 balazos en presencia de su madre en la avenida Chacra Cerro, a la altura del Mercado La Hacienda, en de Comas. Testigos dijeron que la víctima Cler Acuña Cuadros (26) estaba en su automóvil, cuando dos sujetos en una motocicleta lo acribillaron a sangre fría. La mamá del muchacho, trasladó a su hijo al Hospital Nacional Sergio E. Bernales, donde lamentablemente se certificó su deceso. La Policía maneja como hipótesis un posible ajuste de cuentas.

POR REDUCIR A DELINCUENTE QUE LUEGO MURIÓ

Sentencian a 15 años de prisión a teniente PNP



SEGÚN EL JUEZ, EL OFICIAL HABRÍA PROVOCADO AL MUERTO DEL UNO DE LOS MÁS BUSCADOS.

El Poder Judicial de Cajamarca sentenció al teniente de la Policía, Marlon Villegas Córdova, a 15 años de prisión efectiva por la muerte de Everildes Cotrina Ramos, uno de los delincuentes más buscados en la región.

Cotrina estaba en la lista del Ministerio del Interior por homicidio calificado y se ofrecía la suma de 20 mil

soles por información de su paradero. En el 2018, el sujeto fue arrestado por el teniente y otros policías. En su traslado a la comisaría, el delincuente forcejeó con los policías, lo que provocó que Villegas utilice la fuerza para reducirlo. Tras ello, el detenido manifestó sentirse mal y fue llevado al hospital, donde 2 días después, murió. ♣

Encuentra los mejores productos para tu hogar

Bazar Perú 993 587 571

o pídelos en tu kiosco favorito

www.perubazar.pe SÍGUENOS EN: f i s

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 23/08/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. ENTREGA A NIVEL NACIONAL SEGÚN DISPONIBILIDAD. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661

Set de Cocina

MÁRMOL STONE

Antiadherente

Acabado tipo piedra y madera

Superficie antiadherente

S/169.90

CÓD.: 20006773 | STOCK: 200 UDS.

• 01 Cacerola N.º 16 | 1.2 L., 01 Sartén N.º 24 | 1.7 L.
• 01 Olla N.º 24 | 3.9 L., 01 Olla N.º 22 | 2.9 L.
• 03 Tapas de vidrio templado, 04 Utensilios de Nylon

SET DE 11 PIEZAS



PLATO HONDO DECORADO N.º 9



• MATERIAL LOZA •
• COLOR BLANCO •

S/4.50

CÓD.: 20008528 | STOCK: 1090 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

HORNO MICROONDAS 20 LITROS



• PANEL DIGITAL • GARANTÍA: 1 AÑO •
• RECUBRIMIENTO INTERIOR ANTIOXIDANTE •
• BLOQUEO PARA NIÑOS • 700W •

S/259.00

CÓD.: 20006446 | STOCK: 11 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

SANDWICHERA BLANCA RÉCORD



• 750 WATTS • CARCASA DE POLIPROPILENO •
• CUERPO INTERNO EN ANTIADHERENTE •
• LUCES LED •

S/69.90

CÓD.: 20009319 | STOCK: 100 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

COOPER PAN FORTALEZA 24 CM



6 FORMAS DE COCINAR TAPA DE VIDRIO

• PLACA DE INDUCCIÓN, CESTA DE FREIR, REJILLA DE VAPOR • RESISTE 450°C •
• TECNOLOGÍA CERAMI TECH: NO SE PEGA •

S/139.00

CÓD.: 20009344 | STOCK: 100 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

SANDWICHERA ELÉCTRICA 750 W.



• REGULACIÓN DE TIEMPO •
• GARANTÍA 1 AÑO •
• PLACAS ANTIADHERENTES •

S/59.00

CÓD.: 20009221 | STOCK: 100 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

TERMO DE ACERO INOXIDABLE + 3 TAZAS



• 500 ML •
• CAJA DE PRESENTACIÓN •
• COLORES VARIADOS •

S/34.90

CÓD.: 20009346 | STOCK: 100 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

Encuentra los mejores productos para tu hogar

Bazar Perú 993 587 571
o pídelos en tu kiosco favorito

SET DE OLLAS behome

x5 PIEZAS

S/85 OFERTA ÚNICA

CÓD.: 20008548 STOCK: 165 UDS.

• TAPAS DE VIDRIO •
• BORDE ACAMPANADO •
• MANGOS DE BAQUELITA •
• RECUBRIMIENTO ANTIADHERENTE •

OLLA DE 20 CM SARTÉN DE 20 CM CACEROLA DE 16 CM

TAPER CUADRADO HERMETICO X3

TETERA FACUSA 2.5 LTS. FACUSA

• PLÁSTICO LIBRE DE BPA •
• LAS 3 UNIDADES SON DEL MISMO COLOR •
• INCLUYE TAPA HERMÉTICA •

S/25.00 CU

CÓD.: 20004766 STOCK: 776 UDS. DISPONIBLE EN LIMA

• PITO SILBADOR •
• ACERO INOXIDABLE •

S/59.90 CU

CÓD.: 20006413 STOCK: 100 UDS. DISPONIBLE EN LIMA

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 23/08/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE PARA LIMA. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661. LAS IMÁGENES DE LOS PRODUCTOS SON REFERENCIALES.

SÍGUENOS EN: www.perubazar.pe

➤ **Pasa la voz**

Mañana, en nuestra sección Salud, te contamos todo sobre la sinusitis. Encuentra esta información y otros tips para cuidar a tu familia en la página 16 de tu diario favorito el Popular.



➤ **¡Atención!**

No dejes de enviar tus denuncias a nuestro WhatsApp 941 000 000.

TENEMOS SOPITAS, CREMAS Y BEBIDAS CALIENTES QUE FAVORECEN LA DIGESTIÓN ¡QUÉ ESPERAS!

Bríndale alimentación saludable, deliciosa y completa a tu familia

➤ Reclama en tus kioscos Sopas, cremas y calditos reparadores de la Sra. Irene. ¡Gratis!

• Las sopas y cremas son una forma deliciosa de mantenernos saludables. En esta ocasión te traemos un caldo regional de excelencia: el Inchicapi de gallina.

No olvides mañana ir a tu kiosco más cercano y pedir con el Popular tu lámina de Sopas, cremas y calditos reparadores de la Sra. Irene. ¡Corre antes de que se acaben!

EL MEJOR RECETARIO

Tu diario favorito se preocupa por sus lectores. Por ello, seguimos compartiéndote las recetas de la cocinera Irene Gamboa para cuidar a tu familia de resfriados y otros



SE PREPARA CON MANÍ QUE ES UNA EXCELENTE FUENTE DE ANTIOXIDANTES.

En las redes sociales

Estar conectado a toda la información que sucede es la voz. No dejes de seguirnos en nuestras redes sociales, nos encuentras como el Popular en Facebook, Twitter e Instagram. También encontrarás temas de deporte y espectáculos en elpopular.pe

males comunes en invierno.

El inchicapi es una sopa que proporciona varios nutrientes esenciales para nuestro cuerpo. Por ejemplo, la gallina contiene altas cantidades de vitaminas del grupo B, las cuales ayudan a mejorar el desarrollo muscular y la salud cardiovascular.

¡No te lo pierdas!

Cuponidad

ENCUENTRA ESTA Y MÁS OFERTAS SOLO EN WWW.CUPONIDAD.PE

997 580 793



¡QUE VIVA LA DIVERSIÓN!

1 ENTRADA POR 60 MIN. DE JUEGO

DESDE **S/24.90**

El Derby

Parque de la Amistad

Parque de las Leyendas

* STOCK MÍNIMO DE 5 UNIDADES POR PRODUCTO / OFERTA VÁLIDA SOLO POR HOY O HASTA AGOTAR STOCK

“SÍ ME VOY A CASAR CON SAID PALAO EL 2025”

♣ Empresaria le responde a Magaly Medina y desmiente rumores de la cancelación de su boda. ♣ “Siempre habla de mí porque no tiene ampays”, afirma la Rubia de Gamarra.

♦ ¡Sacó las garras! Tras las fuertes rumores que sus planes de casarse habrían quedado en stand by, Alejandra Baigorria decidió romper su silencio para aclarar que su relación con Said Palao no atraviesa ningún mal momento, sino, todo lo contrario.

“Me voy a casar el próximo año, yo ya reservé todo lo que tenía que haber reservado: local, iglesia, fotógrafo, videógrafo, violinistas, el coro, DJ; todo eso ya está reservado, porque se reserva con un año de anticipación. Lo demás se ve en el camino, porque todavía faltan varios meses. Entonces, mi boda no es que esté en pausa, es que eso se ve por tiempos”, manifestó.

La empresaria dice que está disfrutando de una bonita etapa, tanto en lo laboral como en lo amoroso, razones por las cuales prefiere ignorar los comentarios negativos y enfocarse en su bienestar.

“Y si mi boda estuviera en pausa, yo lo diría, a mí no me daría vergüenza decir que no funcionó mi relación, que me separé o que no me voy a casar. Yo soy bien directa, a mí no me importa lo que rajen de mí, que digan pobrecita, que nunca me voy a casar. Siempre soy la pobrecita, pero soy la más feliz, estoy facturando, estoy con mi novio, me voy a casar, estoy con mi familia en paz

y feliz”, añadió.

ARREMETE CONTRA MAGALY

La ex figura de EEG se dirigió a Magaly Medina, insinuando que la conductora había decidido hablar de ella debido a que no tenía destapes importantes.

“Magaly siempre habla de mí porque no tiene ampays. Como Peluchín le ganó el ampay de Cueva, que todo el mundo quiere ver. ¿A quién chanca? A la Baigorria. ¿Por qué? Porque le da la gana y se inventaron que mi matrimonio está en pausa” señaló.

La popular Rubia de Gamarra también ironizó sobre la atención mediática que recibe su vida personal, incluso bromeando sobre los detalles de su boda.

“Ya sé que Magaly habla de mí, mirar a alguien que raja de mí no me suma, no me importa. Lo ha hecho toda la vida, durante los trece años que he estado en televisión, no sé de dónde se han inventado que puse en pausa mi boda”, dijo con mucha cólera. ▲



“Ya todas las cosas del matrimonio están separadas, todo sigue adelante”. Alejandra Baigorria

Ironiza con el buffet

Alejandra Baigorria aprovechó para burlarse de Magaly Medina con referencia al matrimonio de Melissa Paredes y Anthony Aranda. “Y si está en pausa o no me quiero casar, ¿qué te importa? Es más, voy a servir chifa, salchipapa y mondongo”, comentó con un tono sarcástico.



ALEJANDRA BAIGORRIA

► **En boca cerrada:**

"Yo estoy en otra etapa de mi vida, yo me respeto mucho hoy por hoy, estoy aprendiendo a quererme muchísimo más",
Paula Arias, cantante.



► **Oye cómo va**

Carlos Galdós conduce Rock N' Shock, en radio Oxígeno, a las 6:00 a.m.

► **El Óscar**

Belleza americana. Cansado de su trabajo y de su mujer, Lester Burnham despierta de su letargo cuando conoce a la atractiva amiga de su hija. Ganó 5 Óscar en el 2000.



MISERABLE *****

BANDA PRESENTA VIDEOS CONQUISTA Y EUFORIA

✦ Mañana se presenta en Expresarte del jirón Chota.



◉ La banda de heavy/thrash metal ha publicado su nueva producción llamada Al Abismo de la Libertad.

El estreno vino con dos videos: Conquista y Euforia (ambos en YouTube). Puedes escuchar el último disco de la banda en todas las plataformas digitales de streaming, adquirir el físico en sus cuentas oficiales, y escucharla personalmente mañana en el Total Thrash

Attack en Expresarte, en el jirón Chota. Las entradas se puede conseguir en las redes sociales de Miserable y Total Thrash Attack.

Este lanzamiento sigue marcando la consolidación a nivel nacional e internacional de la banda formada por Adrián Del Aguila (bajo, voz), Diego Porturas (batería), Jonathan Bustinza (guitarra) y Luis Saenz (guitarra).

LEONARD LEÓN *****

EN NUEVO PROCESO LEGAL

✦ Cantante es acusado de incumplir contrato.

◉ ¡Otra vez en problemas! Leonard León está en un nuevo problema judicial, y esta vez no se trataría del juicio de pensión de alimentos para sus hijos, sino un incumplimiento de contrato.

El cantante de cumbia es acusado de calumnia y tendría que pagar una reparación civil por no presentarse a un espectáculo pactado para el pasado domingo 11 de agosto.

Leonard León está cometiendo un delito grave.



EN EL OJO DE LA TORMENTA.

Decir que la publicación es falsa, hace referencia a que estamos estafando", aseveró el representante legal de La Casa de la Cumbia.

LE CANTÓ A CUEVA EN HUAMACHUCO



✦ Cumbiambera se lució en concierto donde estaba el futbolista con sus padres.

✦ 'Aladino' se molestó con la prensa por su amada.

◉ ¡Causaron alboroto! Tras ser captados juntos en la ciudad de Trujillo, Pamela Franco y Christian Cueva estuvieron como atracción principal en el aniversario de Huamachuco, donde también se hizo presente Christian Domínguez.

La cumbiambera subió al escenario y ofreció lo mejor de su música, mientras el popular 'Aladino' se encontraba en los alrededores del evento, para evitar ser captados por las diversas cámaras que viajaron desde Lima para presenciar su encuentro.

Sin embargo, el jugador fue abordado por las cámaras del programa Amor y fuego en una de las calles de dicha localidad, aunque en todo momento evitó pronunciarse sobre su mediático romance con la ex vocalista de Alma Bella.

"¿Por qué me molestan?, estoy con mis

papás. Por favor, respeten un poquito. Mano, yo no soy de ustedes, de su mundo, disculpen. ¿Por qué tengo que comentar eso? (relación con Pamela) No te entiendo. Sigam chambear nomás, no pasa nada", expresó.

AGREDEN A PERIODISTAS

Mientras tanto, Pamela Franco tuvo una accidentada salida de su presentación en Huamachuco, hasta el punto que el staff que se encargó de su seguridad, agredió en reiteradas ocasiones a los reporteros que intentaban acercarse a la cumbiambera para saber sobre su oficialización de su romance con la familia de Cueva.

La cantante se negó a declarar a la prensa.



Pasó inadvertido

Christian Domínguez fue el que más interés causó durante el evento, ya que su ex Pamela Franco y Christian Cueva se llevaron toda la atención en el aniversario de Huamachuco. El Wachimán hizo su reaparición en un show con La Gran Chica.

✦ "No se ruega a nadie, porque si se quiere ir, que se vaya".
Pamela Franco.

► **Ocurrió así:**

El cómico y locutor radial Edwin Sierra sorpresivamente anunció en el 2023 que su relación con la modelo Pilar Gasca había llegado a su fin, después de siete años juntos.



MILENA ZÁRATE

DENUNCIARÍA A GREISSY ORTEGA

✦ Cantante criticó a su hermana por enamorarse en vez de cuidar a sus hijos.

✦ ¡Se manda con todo! Tras el anuncio de Greissy Ortega de volver al Perú por un nuevo amor, Milena Zárate cuestionó a la bailarina y aclaró que no la va a recibir en su casa.

“No puedo recibir a una persona, la cual ha expuesto hasta mi propia vida, la de mi hija que depende de mí. No puedo recibir a una persona mitómana, maquiavélica, manipuladora”, señaló.

“Una mujer que es capaz de arriesgar la vida de sus hijos por tantos años, exponer a sus hijos a un maltrato físico constante, en vez de sacar adelante a esas criaturas demuestra que es una mujer que no es mamá”, agregó la colocha.

La cantante dejó entrever que denunciaría a su hermana si no se preocupa por el bienestar de sus hijos a raíz de su nueva pareja.

“Si yo me voy por un hombre y vuelvo acá por otro nombre, no te pases pues. En pensar solo en ella no se da cuentas que sus hijos tienen derechos por ser peruanos. Yo sí puedo hacer una denuncia para que esos niños estén en un mejor estado”, subrayó. ▲



CANTANTE DESCARGÓ TODA SU FURIA EN CONTRA DE SU HERMANA.

Se defiende de críticas

Milena Zárate no hace caso a las críticas y asegura ser una buena persona. “Me considero una buena persona, una buena hermana, muy buena hija y buena tía. Mis sobrinos me quieren mucho”, sostuvo.



“Mis sobrinos siempre serán prioridad para mí, pero ella no”.

Milena Zárate.

LOLY SALAS

CONQUISTA CON HUAYNOS

✦ La cantante Loly Salas no solo conquista los escenarios con su música, sino también las plataformas digitales con sus videos tienen millones de vistas en YouTube y TikTok.

Tras este éxito, mañana celebra a lo grande su aniversario en Los Portales de Huayllabamba de Los Olivos, donde compartirá con Flor Pileña, Sonia Morales, Pumita Caza-

dor, entre otros.

“Agradezco el gran cariño que el público me demuestra no solo en las presentaciones, también en las redes sociales. En TikTok, mis videos registran millones de vistas. Los videoclips Destino de los pobres (917K), Golondrina (437K) y Tomo por fracasos (92K) también arrasan en YouTube”, señaló Loly Salas. ▲



LA ROMPE EN LAS REDES SOCIALES.

“ME ACARRARON DE TONTA, NO VOLVERÁ A PASAR”

DUCELIA ECHEVARRÍA
EN **RONDON TOLIN**

Conoce sobre su participación en “Combate”, “Esto es guerra” y su paso por el Miss Perú 2014.



Mira la entrevista completa en **el Popular**

BRASIL, COLOMBIA Y ESTADOS UNIDOS SE PONEN DE ACUERDO PARA PRESIONAR A VENEZUELA

Debe haber nuevas elecciones

✦ Esta vez los comicios deben ser transparentes y no como los últimos, lleno de manchas y sospechas.

✦ **CARACAS.** Brasil y Colombia sugirieron ayer repetir las elecciones presidenciales en Venezuela, después de la cuestionada proclamación de Nicolás Maduro y las denuncias de fraude de la oposición, que reivindica su victoria y en principio rechazó la propuesta.

El Consejo Nacional Electoral (CNE), señalado de servir al chavismo, declaró a Maduro ganador de los comicios del 28 de julio con el 52% de los votos, aunque hasta ahora sin mostrar el detalle del escrutinio argumentando que fue blanco de un "ataque ciberterrorista".

La oposición liderada por María Corina Machado publi-



CADA DÍA CRECE MÁS EL RECHAZO A LA PROCLAMACIÓN DE MADURO PARA UN PERIODO MÁS EN EL GOBIERNO.

có por su parte en un sitio web propio copias de más del 80% de las actas escrutadas, que asegura prueban la victoria de su candidato Edmundo González Urrutia

con el 67% de los votos.

EE.UU. la Unión Europea y varios países de América Latina exigen un escrutinio más transparente. Brasil y Colombia lideran

los esfuerzos para destrabar la crisis postelectoral que llevó a protestas que dejaron 25 muertos y más de 2.400 detenidos, algunos menores de edad. ▲



HASTA AHORA LA ENFERMEDAD HABÍA SIDO REPORTADA SOLO EN ÁFRICA.

AFECTADO ESTUVO EN ÁFRICA

Suecia reporta primer caso de viruela de mono

✦ **ESTOCOLMO.** El primer caso fuera de África en el actual brote de mpox (antes conocido como viruela del mono) fue detectado este jueves en Suecia, informó el ministro de Asuntos Sociales sueco, Jakob Forssmed. "Por supuesto es algo que tomamos en serio", declaró en una rueda de prensa, según la agencia sueca TT. El caso

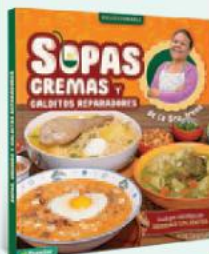
ha sido detectado en la región de Estocolmo y se trata de una persona que estuvo en la zona de África afectada por el brote. "Una persona que buscaba tratamiento" en Estocolmo "fue diagnosticada con mpox causado por el clado I", una variante más contagiosa y peligrosa, indicó la Agencia Sueca de Salud Pública en un comunicado. ▲

Renueva tu cocina con el Popular

Coleccionando tus láminas de "Sopas, cremas y calditos reparadores de la Sra. Irene" podrás ganar productos para tu cocina

1

Participa con las láminas de tu coleccionable.



2

Busca el código en tus láminas. Hay un código distinto cada día.



3

Ingresa a la web, registra tus datos completos y el código del día



elpopular.pe/promociones/renueva-tu-cocina

Regalamos 24 packs horno + sartenes y 24 set de ollas deluxe.

SERÁN
48
GANADORES

¡A más códigos, más oportunidad de ganar!
QUINTO SORTEO: 19 DE AGOSTO

● Volante peruano cumplirá su quinta temporada al hilo en el fútbol del país ibérico

Mientras Paolo Guerrero vacaciona en Río de Janeiro y Christian Cueva acompaña a una cumbianbera, Renato Tapia por fin encontró equipo. El volante peruano fue presentado como flamante refuerzo del Leganés y disputará su quinta temporada de forma consecutiva en el fútbol español, además de convertirse en el jugador mejor cotizado del club.

Tapia, que pasó más de un mes como jugador libre y se perdió la Copa América 2024, estará unido al conjunto 'pepinero' por los siguientes dos años y llevará el dorsal 5.

De acuerdo a la plataforma Transfermarkt, Renato vale 5 millones de euros. De esta forma, se convirtió en el más cotizado del cuadro español, superando a otro de sus recientes fichajes.

El mediocampista de 29 años relegó a Valentin Rosier, quien tiene paso por Besiktas de Turquía y Niza de Francia. El lateral derecho arribó a Butarque como futbolista libre, pero cuenta con una valía de 4 millones de euros.

Pero pese a ser el mejor cotizado de la plantilla, no llegó por un monto importante.

Y esto a la crisis económica que atraviesa Leganés. Después de ser comprado por Blue Crow Sports, se ha generado pérdidas de 7 millones de euros por año, es decir 14 millones de euros en total.

Los Pepineros apelaron a un crédito para sostenerse y, a la par, han puesto en marcha un proyecto para sanear esa deuda. Primero, ficharon a seis jugadores en condición de libre -contando a Renato- y, segundo, está negociando "salarios no tan altos" para la máxima categoría española.

Eduardo Cosín, vicepresidente de Leganés, confirmó que en este 2024 "el club va a seguir siendo el más humilde de Primera División".



**TAPIA
FIRMA POR
EL LEGANÉS
TRAS SALIR
DEL CELTA**

**Seguirá
jugando
en España**

Si se marchó sin un adiós...

■ **TRUJILLO.** Jairo Vélez, delantero de la César Vallejo, aseguró que la salida de Paolo Guerrero no afectó mucho al plantel poeta, pues casi ni hablaba con los jugadores.

"Paolo es como se nota. Él casi no hablaba, por allí cruzamos un par de palabras y nada más. No siento que tampoco nos afectó (su salida) ni tampoco que haya hecho un gran favor. Siempre trato de no hablar (del tema), y trato de concentrarme en lo mío", declaró el delantero ecuatoriano.

Sobre el mal momento de Vallejo dijo que, "es una situación que nadie quiere estar, y se tiene que trabajar para salir de este mal momento", finalizó.

Vallejo recibe hoy (3:15 pm) a Sport Boys por el Torneo Clausura.



'U' recibe a Garcilaso en el Monumental

■ No vale perder. Universitario recibirá esta noche, desde las 8:30, a Deportivo Garcilaso, por la séptima fecha del Torneo Clausura, con el objetivo de sumar de a tres para no despegarse de los primeros lugares del Clausura.

Los cremas se enfrentarán al Pedacito de Cielo tras igualar 1-1 frente a Sport Huancayo en La Incontrastable. Los dirigidos por Bustos esperan celebrar en el estadio Monumental, luego del empate en calidad de visitante.

Por otro lado, Deportivo Garcilaso se medirá frente a la 'U' luego de caer 0-1 ante Alianza Atlético en la ciudad del Cusco. Los imperiales, con 9 puntos y a mitad de tabla intentarán sumar frente a los cremas en su fortín.



► **Frases célebres:**
"Si tú tienes el balón, el rival no lo tiene y no te puede marcar",
Johan Cruyff, ex entrenador



► **14**
goles con Portugal marcó Cristiano Ronaldo, quien es el máximo artillero de la Eurocopa.



► **Toma nota**
En el tenis de mesa no está permitido devolver la pelota al rival antes de que caiga sobre la mesa.



❖ **El francés es el segundo en ese rubro, solo por detrás de Asensio.**

■ **MADRID.** Kylian Mbappé debutó a lo grande con el Real Madrid luego de anotar un gol en la victoria 2-0 ante el Atalanta en la final de la Supercopa de Europa.

Pero el debut de Mbappé no pasó desapercibido para el estadístico español Mister Chip, que reveló que el ahora '9' de Real Madrid se convirtió en el segundo jugador en la historia del cuadro merengue que "debuta en el club con gol y título oficial", superando al portugués Cristiano Ronaldo.

"El primero fue Marco Asensio (gol y título en su debut con el Real Madrid, ante el Sevilla, en la Supercopa de Europa de 2016)", apuntó.

Mbappé se robó los focos con su estreno, que de esta manera superó a su ídolo Cristiano Ronaldo, que también anotó en su debut, pero no lo hizo ganando un título, dado que su primer partido fue ante Deportivo La Coruña, en el arranque de LaLiga temporada 2009-2020.

"Fue una gran noche, esperaba este momento desde hace mucho tiempo y jugar con esta camiseta, con este escudo para la afición es un gran momento para mí. Ganamos un título, que era lo importante hoy porque en el Madrid hay que ganar siempre. Estoy muy feliz", confesó Mbappé.

MBAPPÉ DEBUTÓ EN REAL MADRID CON GOL Y TÍTULO OFICIAL



Mejor que CRISTIANO

NO HA CONVENCIDO A MUCHOS EL DEBUT DE MBAPPÉ EN EL REAL MADRID.



FRANCESES CRITICAN A MBAPPÉ POR SU DEBUT
Le dicen 'lento' y 'flojo'

■ **PARÍS.** No quedaron satisfechos. Pese al gol, la televisión francesa criticó el debut de Kylian Mbappé en el Real Madrid, pues aseguran que dejó muchas dudas en su primer partido vestido de blanco.

"Mbappé ha estado en la línea de lo que ha hecho en los últimos partidos con Francia, bastante lento y flojo, con las dificultades que tiene al jugar de nueve", señalaron en el programa RMC Découverte.

"Yo lo he visto sin conexiones con sus

compañeros y las tiene que encontrar. Tiene que hacer más movimientos y van a llegar", decía un periodista de otra cadena de televisión, esta vez de Canal + Francia.

Mientras que en L'equipe TV señalaron que: "Mbappé marca un buen gol y es un sueño jugar en el Madrid. El entrenador te pone en la primera oportunidad y marcas. Es importante marcar en el primer partido para ser importante mediáticamente, que hacer un buen partido, porque Mbappé no lo ha hecho".

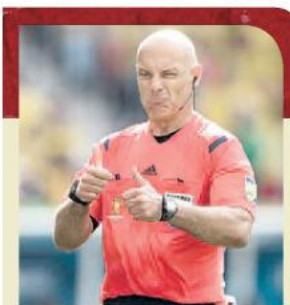


Se viene recuperando

■ **MADRID.** Mounir Nasraoui, padre de Lamine Yamal, señaló estar bien luego de ser apuñalado en un confuso incidente.

"Gracias a todos, ya estoy mejor, un fuerte abrazo para todos", escribió desde su cuenta de Instagram tras el episodio por el que fueron detenidas cuatro personas.

Nasraoui paseaba a su perro por el barrio de Rocafonda, cuando un grupo de gente le arrojó agua desde un balcón. Ahí se inició una discusión que terminó con el ataque de arma blanca por su espalda.



Ya no pueden esconderlo

■ **LONDRES.** Howard Webb, director de arbitraje del fútbol inglés, señaló que a partir de este año, los árbitros deberán decir de qué equipo son hinchas para evitar suspicacias a futuro.

"Haremos una evaluación de todo ello y lo tendremos en cuenta a la hora de designar a los árbitros en cada partido", manifestó Webb.

CUSCO FC QUEDÓ 1-1 CON A. ATLÉTICO

Robó un punto de Sullana

Valenzuela hizo el gol del empate y Espinoza adelantó al local.

SULLANA. Con un gol de Oswaldo Valenzuela, Cusco FC empató 1-1 con Alianza Atlético en el arranque de la séptima jornada del Torneo Clausura y sigue en la pelea por quedarse con el título.

Con este resultado, los cusqueños quedaron segundos con 13 puntos, los mismos que tiene el líder Alianza Lima, pero con un gol menos. Por su parte, la escuadra de Sullana se mantiene en la sexta casilla con 10 unidades.

La primera mitad arrancó muy bien para los churres, que a los 22 minutos celebraron el primero de la tarde. Sin embargo, la intervención



UN BUEN RESULTADO LOGRÓ EL EQUIPO CUSQUEÑO EN EL NORTE.

del VAR fue clara para cobrar un fuera de juego y así anular el tanto.

Pero los dueños de casa tuvieron su revancha a los 37' cuando Renato Espinoza recibió un pase preciso de Castro para poner el 1-0.

Para el complemento, Cusco FC

sorprendió de entrada, específicamente con Oswaldo Valenzuela quien anotó el 1-1 a los 2 minutos.

El partido tuvo algunas aproximaciones en ambos arcos, pero ninguno tuvo la claridad suficiente para llevarse la victoria.



UTC no la ve bien de visita

CAJABAMBA. Comerciantes Unidos empató 1-1 con UTC por la fecha 7 del Torneo Clausura.

El Gavilán del Norte, ya sin Carlos Ramacciotti en la dirección técnica, sumó un nuevo partido sin ganar de visitante.

Sen anotó para los locales (45'), mientras que Pérez hizo el empate (53').



ADT la tiene difícil hoy

TARMA. ADT recibirá en Tarma a Melgar (1:00 pm) en un duelo interesante de pronóstico reservado.

Los celestes son quintos en la tabla con 10 puntos, mientras que los arequipeños le pisan los talones en la sexta posición con 9 unidades.

CAUTERUCCIO JUGARÁ CONTRA ALIANZA Se va a dar el gusto

En la mira. Martín Cauteruccio, delantero de Cristal, sostuvo que el duelo ante Alianza Lima será especial no solo porque se juegan el primer lugar en la tabla sino porque no pudo estar en el Apertura por lesión.

"Lo tomo como un lindo desafío, un lindo obstáculo por saltar, lo importante es tomar el

partido con la responsabilidad que tiene la institución y que tenemos que hacernos fuertes de local que es lo más importante", declaró.

"Soñaba poder estar en esta situación, lo importante es nunca bajar los brazos, siempre te puede tocar, no importa la edad", afirmó sobre su presente.



EN LA IDA NO ESTUVO PRESENTE.

LIMA TITAN GEL

947450202 JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1° PISO FRENTE A MOVISTAR

MIRAFLORES 977314641

AV. LARCO 345 TIENDA 120 1° PISO GALERIA MULTICENTRO

HUACHO 946856899

JR. LA MERCED 159 2° PISO OF.06

Potencia Sexual AUMENTA EL TAMAÑO DE SU MIEMBRO VIRIL EN CORTO TIEMPO DE 4 - 5 CENTIMETROS, DÁNDOLE POTENCIA Y DICIÉNDOLE ADIOS A LA EYACULACIÓN PRECOZ, PERMITIENDO MAYOR SATISFACCIÓN

STUD 100 E.E.U.U. Retrasa el momento de la eyaculación Prolonga sus relaciones sexuales con más placer Resultados inmediatamente desde la aplicación Producto 100% natural y sin efectos secundarios

TestoUltra Testosterone Enhancer

BIO PROST proExtender

VigRX Plus Retardantes Jombina Cremas Sprays Próstata

STUD 100

LOS OLIVOS 989183352 ALFREDO MENDIOLA N°3803 INT.104

proExtender

MINI MAQUINA DESARROLLADOR VIRIL EN UNAS SEMANAS PODRAS NOTAR LOS CAMBIOS DE TU MIEMBRO EN TAMAÑO Y ANCHO CON EL USO DIARIO, UNICO METODO DOCUMENTADO PARA EL ALARGAMIENTO

bathmate JUST ADD WATER

BOMBA PARA AGRANDAR EL MIEMBRO HASTA 7cm. ENGRUESA 30%, ERECCIONES MAS PROLONGADAS Y DURADERAS, AGRANDA EL GLANDE

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

DELIVERY A NIVEL NACIONAL - 947450202

ICA 934113372 AV. SAN MARTIN 170 2° PISO OF 204

LA MOLINA

980916589 CENTRO COMERCIAL LA ROTONDA - TDA 268 2° PISO

SAN BORJA 957806590

AV. AVIACION 2420 TDA 01 C.C MULTICENTRO - (SOTANO)

IQUITOS 991516436

AV. MARISCAL CÁCERES 648 REF. 1/2 CUADRA PALACIO JUSTICIA

D'ARRIGO DE ALIANZA ANTE CRISTAL

No quiere otra cosa que ganar

Está ilusionado. Jhamir D'Arrigo, delantero de Alianza Lima, señaló que el duelo de mañana con Cristal será difícil, pero confía en que su equipo se lleve los tres puntos.

"Las expectativas son altas,

es un gran partido y esperemos que se dé el resultado. Es una gran oportunidad para poder seguir arriba", manifestó.

"Esperemos el apoyo de los hinchas para sacar adelante este partido", finalizó D'Arrigo.

PODEROSO ESPIRITISTA LORETANO

EXPERTO EN AMARRES

★ DE AMOR Y SEXO ★

SOLO PAGA S/100

RECUPERA A TU PAREJA PARA SIEMPRE

EL O ELLA ESTARA REMIENDO A TUS PIES

DESEARA SEXO SOLO CONTIGO

CURO DAÑO BRUJERIA SALUD VICIOS NEGOCIOS Y OTROS

PUZANGA PARA EL AMOR S/450

AV. ALFONSO UGARTE 1310 - OF.310 - LIMA

957662555 TRABAJOS A DISTANCIA

AMARRO

OFERTA 99 995467448

A PARA SIEMPRE

HARÉ QUE TE PIDA PERDÓN DE RODILLAS

PARA SIEMPRE EN CUERPO Y ALMA TRABAJOS A DISTANCIA

PUZANGA QUE DOMINA Y ATRAE AL INSTANTE

COLITA DEL ZORRO para la atracción de EL O ELLA

CURO ALCOHOLICOS EN SECRETO

PLAZA 2 DE MAYO N°24 OF.202 2do. CENTRO PISO DE LIMA

ROSARIO

MAESTRA DE AMARRES

• AMARRES EN 30 MINUTOS

• LECTURA DE TAROT

• BAÑOS DE FLORECIMIENTO

• CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES

• PROTECCIONES Y TAPAMIENTOS

• SANACIONES ESPIRITUALES

ABSOLUTA DISCRECIÓN Y GARANTIA

ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 8 AM A 8 PM

SABADOS DE 8 AM A 5 PM - DOMINGOS Y FERIADOS CON PREVIA CITA

A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL

LIMA: JR. CALLAO 285 OF. 201 E - 2° PISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO

426-3166 997241435

ZEVALLOS FERNANDEZ ROSARIO YSABEL RUC: 10081707651

CURANDERO HUACHANO

★ YAGO OBREGON ★

PARA ESA PERSONA QUE TE JURO AMOR Y HOY EN DIA SE ALEJA, TE HUMILLA TE ENGAÑA TE IGNORA, TE DESPRECIA YA ES EL MOMENTO QUE TENGAS A TUS PIES A EL O ELLA EN SOLO 6 HORAS CON EL NOMBRE, FOTO O PRENDA

AMARRE S/150 AMARRE S/210

TEMPORAL ETERNO

ATENDEMOS EN: HUACHO Y LIMA

CTA. BCP 335 359 039 780 60

952137155

HAGO PODEROSOS AMARRES DE AMOR Y SEXO PARA DOMINAR Y UNIR ENAMORADOS ESPOSO AMANTES Y PAREJAS MISMO SEXO NO FALLO

MAESTRO ESPIRITISTA EMILIO

VERDADERO CURANDERO NORTEÑO

TE DESPRECIA? SE ALEJO DE TI? ES INFIEL?

YA NO SUFRAS NI LLORES CON MAGIA NEGRA Y RITUAL DE AMOR

DOMINO CARACTER ORGULLO SEXO Y MENTE DEL SER AMADO

VOLVERA RENDIDO A TUS PIES SIN QUE LO LLAMES NI BUSQUES POR IMPOSIBLE Y ALEJADO O ATADO ESTE CURO DAÑO BRUJERIA SUSTO NERVIOS VICIOS HAGO LIMPIAS Y FLORESCO

SALUD NEGOCIOS TRABAJO ESTUDIOS HOGAR ALEJO AMANTES Y RIVALES PARA SIEMPRE

HAGO AMARRES Y CURACIONES A DISTANCIA CON GARANTIA

996216888

AV. IQUITOS 715 OF. 302 LA VICTORIA - LIMA

a 2 Cdras. de Plaza Manco Capac - Lun a Sab 8am a 6pm



Los reinos de la naturaleza

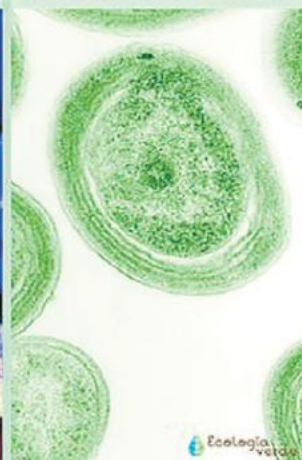
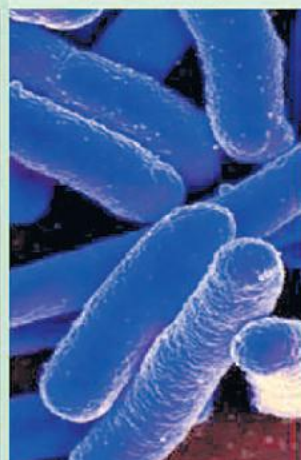
Reino Monera

CLASIFICACIÓN DEL REINO MONERA

ARQUEAS

BACTERIAS

CIANOBACTERIAS



El reino Monera está formado por organismos procariotas. **Estos son seres de una sola célula carentes de núcleo definido.** Estos tienen tamaños entre 3 y 5 micrómetros. Entre ellos se encuentran las bacterias.

Puede presentar diferentes formas como cocos, bacilos, vibrios y espirilos; incluso algunos **pueden cambiar**



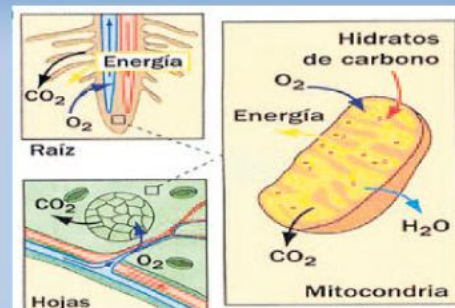
de forma durante su desarrollo dependiendo del medio que ocupen.

Para obtener energía realizan un proceso llamado glicólisis. En este, oxidan moléculas de glucosa procedentes de proteínas, carbohidratos y grasas para la obtención de energía. **Algunas bacterias obtienen su carbono de fuentes de carbono inorgánico.** También **carecen de orgánulos**, es decir, no tienen mitocondrias, lisosomas, plásmidos ni aparato de Golgi.

¿Cómo es la respiración del reino monera?

En cualquiera de los reinos, la respiración se da cuando obtenemos energía a partir de la oxidación de moléculas orgánicas. En el caso del reino Monera, su respiración puede ser de dos tipos:

aeróbica; similar a las células eucariotas utilizando el oxígeno; o, anaeróbica; ocurre en ausencia de oxígeno por medio de la fermentación, extrayendo energía de los carbohidratos.



la palabra

Carente

Etimología

Proviene del latín "carens".

Concepto

Que carece de algo.

Sinónimo

Falto, incompleto, desprovisto, insuficiente.

Antónimo

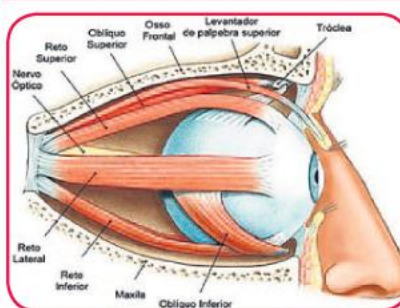
Saturado, abundante.

Inglés

Se escribe "lacking" y se pronuncia "laquin".



¿Sabías que...?



Los músculos de nuestros ojos se mueven mucho más de lo que imaginas. Aproximadamente, 100 000 veces al día, más que los músculos de las piernas.

Según la ciencia, las mujeres siempre huelen mejor que los hombres. Y la nariz puede recordar hasta 50 000 aromas.

MIS TAREAS | Arqueología

Max Uhle

PROFESIÓN: Arqueólogo.

LOGRO: Descubrió la cultura Moche.

Federico Max Uhle fue un arqueólogo alemán, cuyo trabajo en el Perú, Chile, Ecuador y Bolivia a finales del siglo XIX y principios del siglo XX tuvo un impacto significativo en la práctica de la arqueología de América del

Sur. Fue el iniciador de la arqueología científica en el Perú, revalorando y difundiendo para el mundo el pasado preincaico. Pasó gran parte de su vida estudiando las culturas preincaicas en nuestro país con grandes hallazgos.



► **Cuida tu cuerpo**

Después de lavar tu rostro, aplica un hidratante y una crema nutritiva en las áreas con arrugas como el contorno de los ojos, la frente y alrededor de la boca. Así las combatirás.



► **El dato**

Utiliza un tónico facial para equilibrar el pH de la piel y cerrar los poros.

► **Está de moda**

Estilo galáctico: Esta temporada triunfan las prendas en colores metalizados y accesorios que cubren la cabeza.



ESTOS EJERCICIOS TE AYUDARÁN A LUCIR UN CUTIS MÁS LUMINOSO

Rejuvenece tu piel con ayuda del yoga facial

► Incrementa el colágeno. ► Podrás eliminar las arrugas y patas de gallo.

Luciana Paz Moreno

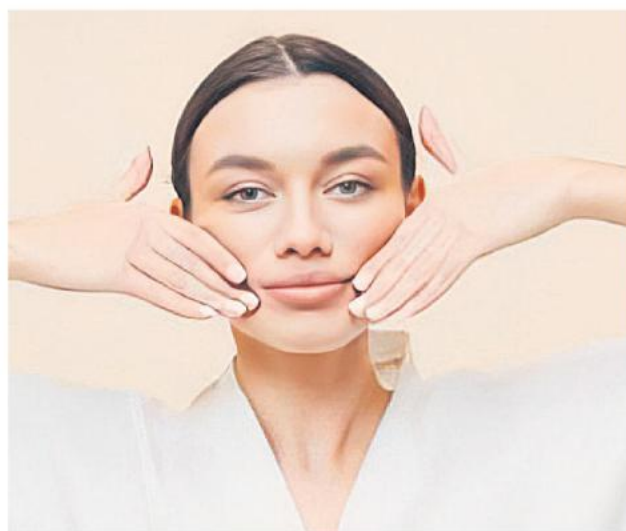
► El yoga facial es una técnica de ejercicios para el cuello y los músculos de la cara. No solo nos relaja sino también ayuda a que tu cutis luzca rejuvenecido.

ARRUGAS EN LA FRENTE

Para atenuar los signos de envejecimiento en la frente debes realizar el siguiente ejercicio. Pon los dedos en el centro de la frente y desplázalos hacia los laterales con suavidad. Realiza 3 repeticiones. Este movimiento mejora la circulación e incrementa el colágeno.

CUELLO TONIFICADO

Si quieres lograr un cuello tonificado, mantén una postura firme mirando hacia adelante. Luego, gira el rostro hacia un lado como si quisieras mirar sobre el hombro. Realiza tres repeti-



LOS EJERCICIOS DEL YOGA FACIAL REDUCEN LA TENSIÓN ACUMULADA.



ciones de cada lado.

BOLSAS DE LOS OJOS

Para reducir la bolsas de los ojos, haz una "V" con los



dedos y colócalos sobre los ojos. Mira hacia arriba y haz presión. Haz seis repeticiones y al terminar ciérralos con fuerza.

Lucir Mejor

Lorena Villacruz (*)

¿PENSABAS SALIR CON EL CABELLO MOJADO?

► ¿Has sentido que te pica la cabeza? ¿has visto alguna mancha? Puede tratarse de un hongo. La humedad y los hongos se llevan muy bien, aparecen cuando:

- No te secas el cabello y lo mantienes mojado por mucho tiempo.

- No te lavas el cabello con frecuencia.

- Tienes la piel húmeda por mucho tiempo. Por ejemplo: a causa de la sudoración.

Todo esto puede causarte hongos en el cuero cabelludo. Para reconocerlos debes observar:

- Son calvas con pequeños puntos blancos, debido al cabello que se ha desprendido.

- Tienes zonas de la piel redondas y descamativas que pueden estar rojas o inflamadas.

* Especialista en cabello rizado, ondulado y afro en Zamba Pisando Tierra.

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Ajiaco de verduras con hígado apanado

INGREDIENTES

- 400 g. de hígado de pollo.
- 1/2 kg. de papa blanca.
- 4 cdas. de pan rallado.
- 1/4 kg. de zapallo.
- 1/3 tz. de arveja fresca.
- 1 cebolla.
- 1/2 choclo.

- 1 zanahoria.
- 1tz. de vainita picada.
- 1 1/2 cdta. de ajo.
- 2 ramas de huacatay.
- Chicha de jora al gusto.
- Sal yodada.

PREPARACIÓN

Primero, filetea el gígado y sazónalo con ajo, chicha de jora y sal. Luego, apánalo con pan y frielo. Para el aderezo del ajiaco, fríe la cebolla picada en cuadraditos y el ajo molido. Después, adiciona la papa y el zapallo picados en

trozos, la vainita y zanahoria picadas, arveja, choclo desgranado y agua. Cocina. Seguidamente, echa sal y huacatay. Por último, sirve el ajiaco de verduras con hígado apanado y arroz.

Secreto del Chef

Para un mejor sabor puedes agregar trozos de queso fresco al ajiaco. ¡Te va a queda buenazo!

Receta del Instituto Nacional de Salud

TIPS

1 CORTES DE CABELLO EN TENDENCIA

► Aprovecha el invierno para experimentar con tu pelo. Si te gusta llevarlo corto, un peinado elegante es el pixie largo. También están de moda los cortes en capas con ondas suaves como el midi recto. Si buscas algo juvenil, opta por un flequillo largo que alcance tus cejas.



2 ¿CÓMO PINTAR LOS LABIOS DE ROJO?

► El labial rojo nos hace lucir más atractivas, aunque algunas puedan sentirse intimidadas por este vibrante tono. Antes de aplicarlo hidrata tus labios con un bálsamo. Usa un perfilado para delinear y rellenar, así el acabado será más preciso. Recomendamos aplicar el labial con ayuda de un pincel.



3 TEN UNA MIRADA DE IMPACTO

► ¿Quieres tener una mirada de impacto? Primero, prepara la piel con un corrector que cubra tus imperfecciones y ojeras. Busca sombras que armonicen con el color de tus ojos. También te recomendamos usar una máscara de pestañas a prueba de agua, así se mantendrán intactas durante el día.





Sudoku

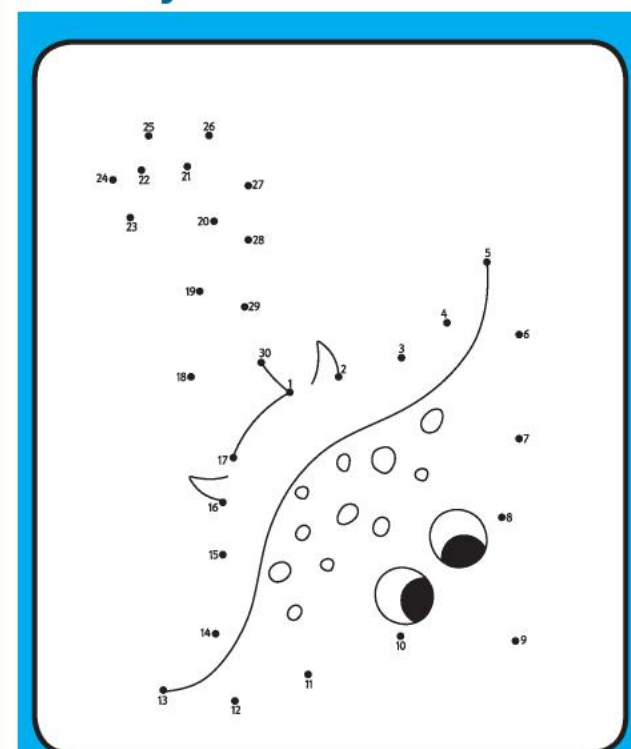
		3				8	7	
8			2	3		5	9	
9		7	8	4				
						2	5	
5	7	2	3		1		4	
6			5	9				7
				2		6		1
	3	9	6	1	4		8	
1	6					4		

¿Quién lo dijo? *****

“En nuestros locos intentos, renunciamos a lo que somos por lo que esperamos ser.”



A dibujar *****



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Las Diferencias *****



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra las 10 diferencias entre ellos.

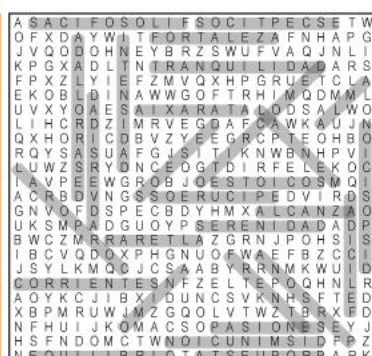
chiste

¿Cómo me veo?
Le pregunté a mi perro: ¿cómo me veo? Y me dijo: ¡Guau! Por eso lo amo tanto.

acertijo

Conteste en dos segundos
Imagínese participando en una carrera ciclista. Si en un momento determinado adelanta usted al último, ¿En qué lugar se colocaría?

Soluciones de ayer



El acertijo: 35 - 19 = 16 (es la cantidad de vino sacado).
Luego 35 - (16*2) = 3 kg.

¿Quién lo dijo?:
Sigmund Freud.

8	9	7	2	4	6	3	1	5
3	6	1	9	5	8	7	4	2
4	2	6	3	1	7	8	9	8
2	5	6	8	9	1	4	3	7
9	8	4	6	7	3	5	2	1
1	7	3	5	2	4	9	8	6
6	1	8	4	3	5	2	7	9
5	3	2	7	8	9	1	6	4
7	4	9	1	6	2	8	5	3

Sopa de letras *****

D	V	F	A	W	E	A	T	E	N	A	S	H	G	S	O	C	I	A	L	E	S	B	S
O	L	G	H	U	V	J	L	X	R	O	W	H	I	T	C	N	E	M	A	B	F	S	Y
O	Q	D	K	E	L	P	D	A	G	U	R	B	R	E	F	K	S	O	C	I	N	I	C
Z	H	J	Y	V	G	J	Q	E	I	Y	V	D	E	S	T	A	D	O	I	G	Z	M	R
L	D	P	H	U	X	E	N	R	T	N	L	H	N	V	S	Y	U	P	C	Q	K	N	A
F	G	P	A	E	H	D	M	M	X	G	O	M	E	A	Q	C	J	B	T	O	A	E	U
A	G	E	I	R	G	Z	V	O	M	L	H	D	C	L	J	F	W	Z	L	A	N	D	U
J	B	R	C	R	C	G	I	A	N	P	M	O	E	S	E	E	E	B	M	L	W	P	T
N	H	I	N	Z	P	I	G	K	C	I	M	R	U	C	O	N	L	L	I	E	S	O	G
R	Q	P	E	D	N	N	W	P	J	E	A	D	Y	V	A	U	I	A	A	Q	O	L	I
G	S	A	D	A	O	T	W	R	R	F	C	O	Y	V	E	M	Z	S	B	D	E	I	X
M	U	T	N	D	Q	A	G	C	L	A	R	U	T	L	U	C	T	U	T	L	R	T	Y
U	C	E	E	I	Z	P	I	S	C	O	D	O	I	R	E	P	O	F	R	I	U	I	X
J	E	T	P	L	D	A	I	F	A	U	A	G	M	K	C	P	N	O	S	L	C	C	M
W	D	I	E	I	L	O	W	N	O	I	J	C	M	X	T	U	N	C	S	V	I	A	O
Q	E	C	D	B	Z	E	U	P	O	S	C	J	I	V	L	Y	O	K	G	N	P	F	N
S	N	O	N	A	I	S	N	R	W	I	O	N	F	U	N	E	Y	P	G	M	E	Q	A
U	D	S	I	T	V	I	K	U	T	D	S	L	E	J	D	E	R	Q	H	Z	G	I	R
P	X	E	B	S	K	O	S	Y	V	L	V	A	I	R	P	A	D	K	S	N	G	Y	Q
C	L	A	S	E	S	B	A	X	A	M	Q	F	V	F	E	J	D	R	E	N	L	R	U
H	V	S	W	N	U	T	C	D	G	O	Y	K	A	N	H	F	V	E	E	B	O	F	I
Z	L	W	P	I	G	N	I	U	S	M	J	T	I	K	I	D	I	A	S	I	K	W	A
H	O	R	X	Z	L	C	T	M	G	Y	T	N	E	F	Q	J	V	D	A	C	P	J	S
L	T	S	Y	Q	G	R	E	M	E	P	K	B	E	S	T	O	I	C	O	S	U	K	V

FILOSOFÍA HELENÍSTICA

- ☐ ALEJANDRO
- ☐ ATENAS
- ☐ CÍNICOS

CIUDADES

- ☐ CLASES
- ☐ COMERCIAL
- ☐ CULTURAL
- ☐ DIFERENCIAS

EPICÚREOS

- ☐ ESTADO
- ☐ ESTOICOS
- ☐ ÉTICAS
- ☐ FILOSOFÍA

GRIEGA

- ☐ HEGEMONÍA
- ☐ HELENÍSTICA
- ☐ INDEPENDENCIA
- ☐ INESTABILIDAD

INVASIÓN

- ☐ MACEDONIA
- ☐ MAGNO
- ☐ MONARQUÍAS
- ☐ PERÍODO

PERIPATÉTICOS

- ☐ PIERDEN
- ☐ POLÍTICA
- ☐ SOCIALES
- ☐ SUCEDEN

Consultorio sentimental

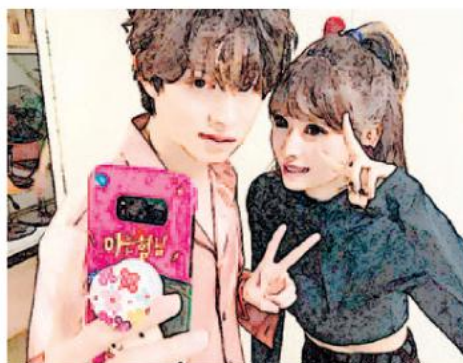
Le dije que a mí también me gusta el Kpop

PATRICIO (22). Doctora Cora, me enamoré de una chica que le gusta el Kpop y la verdad es que no se si estoy haciendo bien, porque todo se inició porque le dije que a mí también me gustaba.

Ella tiene 19 años y se está preparando para la universidad. Pensé que tenía otros intereses, pero no. Todo en su vida

gira entorno a esto y la verdad ya no aguanto mentirle tanto. He tenido que estudiar a los grupos y aprenderme los nombres, pero ya no puedo más.

No quiero terminar con ella, me gusta mucho de verdad. Es la segunda enamorada que tengo y siento que es más que un gusto para los dos. ¿Qué hago?



RESPUESTA

Querido Patricio, una relación basada en mentiras no está bien. Si dices que tanto la quieres, entonces deberás afrontar la verdad y decirle que no te gusta lo mismo que a ella, pero que eso no debe significar el fin de lo que ustedes tienen. A veces lo más bonito está en las diferencias. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

TEL: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

Aries

21 MAR. - 20 ABR.

Si tienes hijos, hoy podrían ser una fuente de problemas en tu vida, Aries, pero tendrás que mantener la calma.

Tu color: beige

Tu número: 8

Tauro

21 ABR. - 21 MAY.

Tu estado mental hoy será el perfecto para poner en marcha cualquier nuevo proyecto que te interese, Tauro.

Tu color: blanco

Tu número: 3

Géminis

22 MAY. - 21 JUN.

Tu mundo emocional podría estar un poco desequilibrado hoy: equilíbralo y cuida la expresión de tus emociones.

Tu color: fucsia

Tu número: 7

Cáncer

22 JUN. - 22 JUL.

Si no quieres pasar un mal día, deberías dominar hoy ese temperamento explosivo que te invade por momentos: no te acalores tanto.

Tu color: rojo

Tu número: 1

Leo

23 JUL. - 23 AGO.

Hoy deberás poner de tu parte para conseguir cierto autocontrol, Leo. La tendencia a los accidentes como caerte, cortarte, quemarte, etc.

Tu color: celeste

Tu número: 10

Virgo

24 AGO. - 23 SET.

En un plano más personal e íntimo, procura pensar muy bien en las palabras que vayas a decir antes de decirlas, ¿vale?.

Tu color: rosado

Tu número: 5

Libra

24 SET. - 23 OCT.

Evita las discusiones con los amigos y ten más en cuenta su opinión; te podrían ayudar mucho.

Tu color: violeta

Tu número: 1

Escorpio

24 OCT. - 22 NOV.

Hoy deberías cuidar tus palabras, Escorpio, porque el sarcasmo que tendrás podría herir a una de las personas que más quieres.

Tu color: verde

Tu número: 6

Sagitario

23 NOV. - 21 DIC.

Quizá hoy tu vida tome un sentido diferente, Sagitario; es posible que tengas alguna experiencia que te marque para el futuro.

Tu color: lila

Tu número: 9

Capricornio

22 DIC. - 20 ENE.

En el ámbito laboral es posible que tengas un día muy ajetreado, un día en el que tendrás que atender algunas cuestiones pendientes.

Tu color: melón

Tu número: 2

Acuario

21 ENE. - 19 FEB.

Hoy será un día muy, muy difícil, Acuario, especialmente en todo lo que tenga algo que ver con las relaciones que mantienes.

Tu color: marrón

Tu número: 11

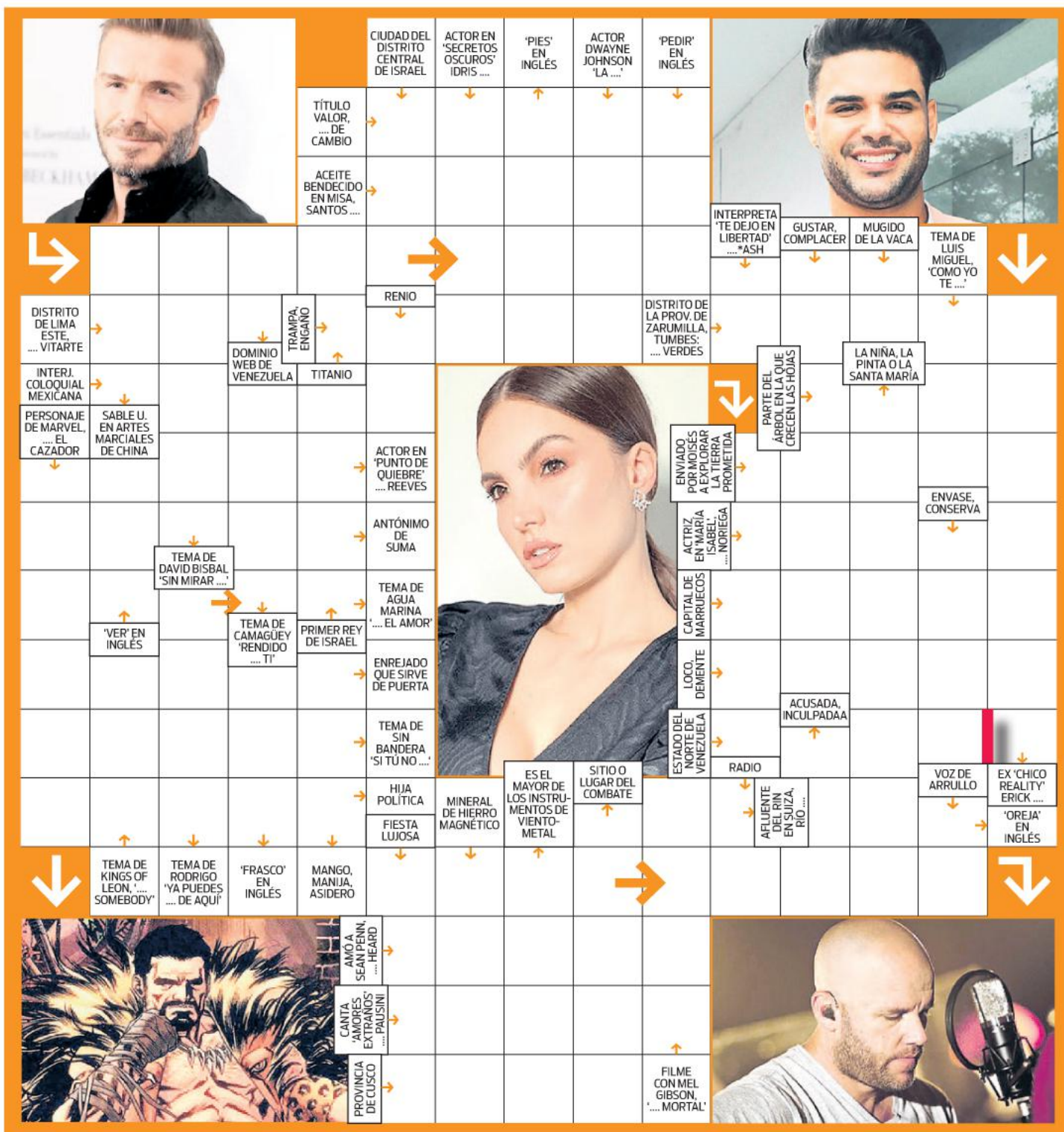
Piscis

20 FEB. - 20 MAR.

Tu creatividad hoy estará potenciada, Piscis, y bien podrías expresarla por medio de las diferentes actividades artísticas que te gustan.

Tu color: morado

Tu número: 12



Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

¿Qué hacer en caso de quemadura?

Los primeros pasos que se deben seguir después de una quemadura son cruciales para limitar los daños y favorecer una curación óptima:

Enfriar la quemadura inmediatamente:
- Pase la zona quemada bajo agua fría (entre 15°C y 20°C) durante al menos 20 minutos. Esto permite detener el proceso de quemadura y limitar el dolor.

Retirar la ropa y las joyas que rodean la quemadura:

- Hágalo, pero NO lo haga si la piel está desgarrada o pegada a estos.

No perforar las ampollas:

- Las ampollas protegen la herida y favorecen la cicatrización.

Cubrir la quemadura con un vendaje estéril:
- Si no tiene un vendaje estéril, utilice un paño limpio y seco.

Consultar a un médico en caso de quemadura grave de tipo 2 o 3:

- Si la quemadura es más grande que el tamaño de la mano, profunda, o está en la cara, las manos, los pies o los genitales.

- En caso de duda, siempre es preferible consultar a un médico.

Información importante adicional:

- Nunca use hielo para enfriar una quemadura: Esto podría agravar la lesión

- Nunca se debe poner grasa sobre una quemadura. De hecho, las sustancias grasas, como la crema grasa, la mantequilla, el aceite o la vaselina, forman una barrera impermeable que impide que el calor se disipe y favorece la maceración de la piel, aumentando el riesgo de infección.

Nunca aplique productos anestésicos locales en una quemadura: Esto podría retrasar la curación.

No beba alcohol después de una quemadura: Esto podría deshidratar su cuerpo y retrasar la curación.

LA ÚLTIMA

■ **BOGOTÁ.** El príncipe Enrique y su esposa, la actriz Meghan Markle visitan Colombia desde ayer y asistieron a encuentros con mujeres y jóvenes para rechazar la discriminación y el ciberacoso.



Seguirá preso defensor de ballenas

■ **COPENHAGUE.** La justicia de Groenlandia decidió mantener la detención del activista ecologista Paul Watson, arrestado en este territorio danés y cuya extradición reclama Japón

por un caso vinculado a su militancia contra la caza de ballenas. "EPaul Watson será mantenido en detención hasta el 5 de septiembre de 2024 para garantizar su presencia en el momento

de la decisión sobre la extradición", cuya fecha no fue difundida, anunció la policía en un comunicado. Japón solicitó su extradición el 31 de julio ante el Ministerio Justicia danés.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m.
por Radio Felicidad
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m.
por Panamericana TV.